

- 2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 17Ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И.Мусина



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 23.03.2026г. по 27.03.2026г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		У	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
Пн, 23 марта 26														
	Завтрак													
	3/04 Вутерброд с сыром	37	0 30/5	20/5	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
	311/04 Каша молочная пшеница с маслом	7	7 200/3	150/3	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	10	0 200	150	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	10	0 100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед													
	ТТК-357н Салат "Капуста квашеная" (Слука)	4	7 50	40	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53	15,00	12,00
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	17	3 200/15	150/10	9,15	6,38	8,62	6,04	17,46	13,10	184,04	132,32	3,06	3,06
ТТК-550н	Шитболы из говядины в соусе томатном	11	3 60/50	60/50	6,44	6,44	8,48	8,48	11,83	11,83	149,44	149,44	3,06	3,06
510/04	Каша перловая вязкая	20	8 200	150	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	20	8 200	150	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
	Хлеб "Рябинка"	9	1 1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	17	41/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	8	1 130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
741/04	Ватрушка с творогом	32	5 75	75	10,45	10,45	3,95	3,95	32,45	32,45	207,19	207,19	0,14	0,14
	Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	12	0 140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
337/04	Яйцо вареное	1	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК - 181а	Макаронные изделия	31	0 130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	19	8 200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинка"	9	1 1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день			177,47 руб.	140,91 руб.	71,58	53,93	66,09	53,58	227,18	188,85	1789,91	1453,18	165,74	140,28
Вт, 24 марта 26														
	Завтрак													
1/04	Вутерброд с маслом	11	7 30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11	1,30	0,98
161/04	Суп молочный с рисом	15	4 200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	0,75	0,62
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	13	4 180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	2,40	2,40
	Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	10	0 100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед													
52/11	Салат из свеклы отварной	32	6 50	40	21,36	16,72	35,02	27,22	82,56	68,64	730,86	586,38	93,21	68,61
135/04	Суп из овощей со сметаной	8	7 200/10	150/10	2,22	1,73	4,55	3,79	8,76	6,66	84,90	67,68	8,46	5,17

ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	14,32	10,36	26,76	20,34	23,58	17,05	392,46	292,71	58,74	42,42
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01		16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
698/04	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ужин			36,90	26,51	17,38	14,61	86,59	73,20	650,44	530,34	66,78	66,55
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	110	110	0,99	0,99			9,24	9,24	40,92	40,92	0,69	0,48
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	100/30	31,38	21,18	12,37	9,62	35,39	26,40	378,47	276,88	0,09	0,07
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	3,01	2,82	4,83	4,81	32,02	27,62	183,59	165,08	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.										
	Ср, 25 марта 26			67,37	58,85	60,6	52,94	229,2	195,51	1 731,65	1 493,8	48,97	38,07
	Завтрак			13,06	10,25	11,16	9,42	53,48	40,42	366,63	287,47	2,58	2,05
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			31,31	27,18	22,64	18,23	103,77	89,23	744,03	629,67	41,72	31,79
ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	1,08	0,86	3,89	3,12	4,27	3,41	56,43	45,15	10,00	8,00
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	2,26	1,69	1,92	1,44	12,12	6,84	172,91	143,50		
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50		
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин			18,52	17,86	23,37	22,65	55,27	50,70	505,49	478,03	0,49	0,46
340/04	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.										
	Чт, 26 марта 26			73,18	58,74	65,55	53,43	265,27	225,19	1 943,71	1 616,52	108,32	83,27
	Завтрак			10,79	8,16	11,03	9,82	71,40	55,23	428,13	341,91	2,16	1,70
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,00	1,35	4,22	4,03	17,63	13,73	116,54	96,54	0,10	0,10
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	1,31	0,98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			36,62	30,11	16,75	13,30	99,58	85,71	695,50	582,97	29,65	22,87
ттк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	1,21	0,97	2,58	2,06	5,31	4,25	49,28	39,42	6,44	5,15
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,83	2,06	4,56	3,05	11,66	8,65	99,05	70,29	21,77	16,32
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	125,43	1,29	1,29
ТТК - 181а	Макаронные отварные	130	110	4,59	3,88	4,29	3,63	31,56	26,70	183,26	155,06		
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			8,00	7,38	16,64	15,40	35,15	34,31	322,37	305,39	0,46	0,40

698/04	Ряженка	150	130	4,64	4,02	169,27	8,03	6,33	5,49	127,31	110,33	0,46	0,40		
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,36	3,36	7,37	28,82	28,82	28,82	195,06	195,06				
Ужин				17,27	12,59	621,13	14,91	49,04	39,84	455,31	343,85	73,65	55,90		
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,99	8,06	387,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37		
520/04	Пюре картофельное	75	75	1,76	1,76	52,31	2,31	8,10	8,10	60,22	60,22	21,57	21,57		
534/04	Капуста тушеная	55	35	1,68	1,03	21,49	0,95	6,42	4,08	45,57	29,00	48,22	30,69		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	30,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.												
Пт, 27 марта 26						60,03	48,73	857,5	46,94	229,03	192,44	1 673,85	1 387,13	58,8	49,25
Завтрак				18,96	15,41	7,11	15,71	64,56	48,75	486,56	398,03	2,48	1,96		
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11				
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44				
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	315,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	172,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98		
Второй завтрак				0,50	0,50	40		10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	40		10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
Обед				19,27	12,53	124,97	17,17	89,88	74,71	661,34	503,47	34,10	25,50		
ТТК-528н	Салат "Сельский"	50	40	1,30	1,04	187,05	5,64	3,76	3,01	83,73	65,98	7,48	5,99		
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	2,08	1,47	24,52	3,01	11,37	8,44	94,33	66,74	24,28	18,20		
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	389,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59		
510/04	Каша рисовая вязкая	130	110	2,00	1,69	3,58	3,03	19,91	16,85	119,85	101,41				
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07	36		21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
Полдник				3,98	3,06	783,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	783,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
Ужин				17,22	17,23	011,99	11,42	57,91	53,82	410,45	387,00	18,04	18,02		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	00,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00		
ТТК-396к	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	347,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94		
510/04	Каша ячневая вязкая	130	110	2,88	2,40	3,66	3,10	18,29	15,47	117,47	99,40				
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	100,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.												
Итого				335,35	275,39	300,7	251,19	1 232,7	1 044,1	8 978,85	7 538,53	436,04	357,16		

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			270,35	210,40	300,70	236,20	1307,7	1016,4	9028,85	7036,05	251,05	227,15
В среднем в день:			54,07	42,08	60,14	47,24	261,54	203,28	1 805,73	1 407,21	50,21	45,43

Зам. Ген. д



Г. Н. Фазулина

Экономист
Ведущий и



Л.Р. Миниянова
Л. Р. Загдуллина

Экономист
Ведущий и